

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Пышминского городского округа «Черемышский детский сад»

<p>СОГЛАСОВАНО Педагогическим советом МБДОУ ПГО «Черемышский детский сад» протокол № 4 от «28» августа 2021 г.</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ ПГО «Черемышский детский сад» Приказ № 77 от «28» августа 2021 г. (И.Ю.Михалева)</p>
--	--



Режим дня
МБДОУ ПГО «Черемышский детский сад»
на 2021 – 2022 учебный год

с. Черемыш, 2021 год

Холодный период

Первая группа детей раннего возраста
(1,5 -3 года)

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Направление развития	Часы
7.30 – 8.00	Прием детей	Самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями		30 мин
8.00– 8.05	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	Физическое	5 мин
8.05 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	20 мин
8.50 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятию	ОДвРМ	Физическое.	10мин
9.00 – 10.00 (2-а занятия)	НОД (по подгруппам)	НОД / - одна подгруппа Совместная деятельность, игры – другая подгруппа		20мин 40мин
10.00 – 11.00	Подготовка к прогулке Прогулка.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	физическое. социально-коммуникативное познавательное речевое	60 мин
11.00 – 11.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	ОДвРМ	Физическое. Социально-коммуникативное	15мин
11.15 - 11.40	Обед	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	30мин
11.40 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон	ОДвРМ	Физическое	180 мин
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры,	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное	20мин
15.20 – 15.30	Дыхательная гимнастика (артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика)	ОДвРМ	Физическое	10мин
15.30– 16.10	Деятельность по интересам детей, чтение художественной литературы	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность по образовательным областям	Социально-коммуникативное, Познавательное речевое Худ.-Эстет. развитие	50 мин
16.10 – 16.40	Подготовка к ужину, ужин	ОДвРМ	Социально – коммуникативное	30 мин
16.40– 17.30	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	Физическое. Социально-коммуникативное Познавательное речевое	50мин
17.30	Уход домой	Взаимодействие с семьей		

Примечание:

ОДвРМ – организованная деятельность в режимных моментах

НОД – непосредственно образовательная деятельность

**Младшая группа
(3 – 4 года)**

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Направление развития	Часы
7.30 – 8.05	Прием детей	Самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями		35мин
8.05- 8.10	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	Физическое	5 мин
8.10– 8.15	Игры по развитию мелкой моторики	ОДвРМ	Познавательное	5 мин
8.15 – 8.20	Гимнастика (артикуляционная, дыхательная)	ОДвРМ	Физическое	5 мин
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	20 мин
8.50 - 9.00	Подготовка к занятиям	Совместная	Социально-коммуникативное	10 мин
9.00 – 9.15	НОД	ОД		15 мин
9.15 – 9.25	Двигательная активность	Совместная	Физическое	10 мин
9.25 – 9.40	НОД	ОД		15 мин
9.40 – 9.50	Подготовка к прогулке	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	10 мин
9.50 – 11.40	Дневная прогулка: Познавательно-исследовательская, трудовая, игровая деятельность, подвижные игры.	Совместная самостоятельная	Познавательное речевое Социально-коммуникативное Физическое Х.-Эстет.	110 мин
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	10 мин
11.50 – 12.30	Обед	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	10 мин
12.30– 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон	ОДвРМ	Физическое,	150 мин
15.00 – 15.15	Подъем Ленивая гимнастика Гигиенические процедуры	ОДвРМ	Физическое	15 мин
15.15 – 16.25	Часть, формируемая участниками образовательных отношений, деятельность по интересам детей	Совместная, Самостоятельная	Все образовательные области	60 мин
16.25 – 16.40	Подготовка к ужину ужин	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	15 мин
16.40 – 17.30	Подготовка к прогулке Прогулка	Совместная Самостоятельная	Социально-коммуникативное	60мин
17.30	Уход домой	Взаимодействие с семьей		

Примечание:

ОДвРМ – организованная деятельность в режимных моментах

НОД – непосредственно образовательная деятельность

**Средняя - старшая группа
(4 – 6 лет)**

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Направление развития	Часы
7.30 – 8.00	Прием детей	Самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями		30 мин
8.00 -8.10	Утренний круг	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	10 мин
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	Физическое	10мин
8.20 – 8.25	Гимнастика (артикуляционная, дыхательная)	ОДвРМ	Физическое	5 мин
8.25 - 8.30	Минутки вежливости	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	5 мин
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	20 мин
8.50 - 9.00	Подготовка к занятиям	Совместная	Социально-коммуникативное	10 мин
9.00 – 9.20	НОД	ОД		20 мин
9.20 – 9.30	Двигательная активность	Самостоятельная	Физическое	10 мин
9.30 – 9.50	НОД	ОД		20 мин
9.50 – 10.00	Подготовка к прогулке	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	10 мин
10.00 – 11.50	Дневная прогулка: Познавательно-исследовательская, трудовая, игровая деятельность, подвижные игры.	Совместная самостоятельная	Познавательное речевое Социально-коммуникативное Физическое Х.-Эстет.	110 мин
11.50 - 12.10	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры	ОДвРМ	Социально-коммуникативное Физическое	15 мин
12.10– 12.25	Обед	ОДвРМ	Социально - коммуникативное	25 мин
12.25 – 12.45	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение.	ОДвРМ	Физическое Познавательное речевое	10 мин
12.45 – 15.00	Дневной сон		Физическое	135 мин
15.00 – 15.15	Подъем. Ленивая гимнастика Гигиенические процедуры	ОДвРМ	Физическое	15 мин
15.15 – 16.30	Часть, формируемая участниками образовательных отношений, деятельность по интересам детей	Совместная, Самостоятельная	Все образовательные области	75 мин
16.30 – 16.45	Подготовка к ужину, ужин	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	15 мин
16.45 – 17.30	Подготовка к прогулке Прогулка	Совместная Самостоятельная	Социально-коммуникативное	60мин
17.30	Уход домой	Взаимодействие с семьей		

Примечание:

ОДвРМ – организованная деятельность в режимных моментах

НОД – непосредственно образовательная деятельность

**Подготовительная группа
(6 - 7 лет)**

Время	Вид деятельности	Организованные формы	Направление развития	Часы
8.05-8.20	Приём детей	Самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями		15 мин
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	Физическое	10 мин
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	20 мин
8.50-9.00	Подготовка к занятиям	Совместная	Социально-коммуникативное	10 мин
9.00-9.30	Непосредственно образовательная деятельность	НОД	Все образовательные области	30 мин
9.30-9.40	Двигательная активность	самостоятельная	Физическое	10 мин
9.40-9.10	Непосредственно образовательная деятельность	НОД	Все образовательные области	30 мин
10.10-10.20	Второй завтрак	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	10 мин
10.20-10.50	Непосредственно образовательная деятельность	НОД	Все образовательные области	30 мин
10.50-12.10	Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: познавательно-исследовательская деятельность, трудовая, игровая деятельность, подвижные игры	Самостоятельная деятельность ОДвРМ	Все образовательные области	60 мин
12.10- 12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	ОДвРМ	Социально-коммуникативное, физическое	10мин
12.20-12.50	Подготовка к обеду. Обед	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	20 мин
12.50-13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение литературы	ОДвРМ	Физическое, познавательное, речевое	10 мин
13.00-15.00	Дневной сон	ОДвРМ	Физическое	120 мин
15.00-15.15	Подъём. Гимнастика пробуждения	ОДвРМ	Физическое	15 мин
15.15-16.30	Деятельность по интересам детей	Совместная, самостоятельная	Все образовательные области	45 мин
16.30-16.50	Подготовка к ужину, ужин	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	20 мин
16.50-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка	Совместная, самостоятельна	Все образовательные области	40 мин
17.30	Уход детей домой	Взаимодействие с семьёй		

Примечание:

ОДвРМ – организованная деятельность в режимных моментах

НОД – непосредственно образовательная деятельность

Тёплый период

Первая группа детей раннего возраста (1,5 - 2года)

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Направление развития	Часы
7.30 – 8.25	Прием детей	Самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями		55мин
8.25 – 8.30	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	Физическое	5 мин
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	20мин
8.50 – 9.00	Гигиенические процедуры, пальчиковые игры, дыхательная гимнастика.	ОДвРМ	Физическое.	10мин
9.00 – 11.15	Подготовка к прогулке Прогулка.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	Все образовательные области	135 мин
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	ОДвРМ	Физическое. Социально-коммуникативное	15мин
11.30 - 12.00	Обед	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	30мин
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон	ОДвРМ	Физическое	180 мин
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры,	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное	20мин
15.20 – 15.25	Артикуляционная гимнастика	ОДвРМ	Физическое	5 мин
15.25– 15.35	Подготовка к полднику, полдник	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	10мин
15.35 – 16.15	Деятельность по интересам детей, чтение художественной литературы	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность по образовательным областям	Социально - коммуникативное	40мин
16.15 – 17.30	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	Все образовательные области	75мин
17.30	Уход домой	Взаимодействие с семьей		

Примечание:

ОДвРМ – организованная деятельность в режимных моментах

**Вторая группа детей раннего возраста
(2 – 3 года)**

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Направление развития	Часы
7.30 – 8.25	Прием детей	Самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями		55мин
8.25 – 8.30	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	Физическое	5 мин
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	20мин
8.50 – 9.00	Гигиенические процедуры, пальчиковые игры, дыхательная гимнастика.	ОДвРМ	Физическое.	10мин
9.00 – 11.15	Подготовка к прогулке Прогулка.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	Все образовательные области	135 мин
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	ОДвРМ	Физическое. Социально-коммуникативное	15мин
11.30 - 12.00	Обед	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	30мин
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон	ОДвРМ	Физическое	180 мин
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры,	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное	20мин
15.20 – 15.25	артикуляционная гимнастика	ОДвРМ	Физическое	5 мин
15.25– 15.35	Подготовка к полднику, полдник	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	10мин
15.35 – 16.15	Деятельность по интересам детей, чтение художественной литературы	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность по образовательным областям	Все образовательные области	40мин
16.15 – 17.30	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	Все образовательные области	75мин
17.30	Уход домой	Взаимодействие с семьей		

Примечание:

ОДвРМ – организованная деятельность в режимных моментах

**Младшая группа
(3 – 4 года)**

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Направление развития	Часы
7.30 – 8.25	Прием детей	Самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями		55мин
8.10 – 8.20	Гимнастика (артикуляционная, дыхательная)	ОДвРМ	Физическое	10 мин
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	Физическое	10мин
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	20 мин
8.50 – 9.00	Минутка безопасности	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	10 мин
9.00 – 11.40	Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: познавательно-исследовательская, трудовая, игровая деятельность, подвижные игры.	Совместная самостоятельная	Все образовательные области	160 мин
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры	ОДвРМ	Социально-коммуникативное физическое	10 мин
11.50 – 12.15	Подготовка к обеду. Обед	ОДвРМ	Социально - коммуникативное	25 мин
12.15 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Чтение.	ОДвРМ	Физическое Познавательное речевое	15 мин
12.30 – 15.00	Дневной сон		Физическое	150 мин
15.00 – 15.15	Подъем Ленивая гимнастика Гигиенические процедуры	ОДвРМ	Физическое	15 мин
15.15 – 15.30	Подготовка ужину, ужин	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	15 мин
15.30 – 16.00	Часть, формируемая участниками образовательных отношений, деятельность по интересам детей	Совместная, Самостоятельная	Все образовательные области	30 мин
16.00 – 17.30	Подготовка к прогулке Прогулка	Совместная Самостоятельная	Все образовательные области	90мин
17.30	Уход домой	Взаимодействие с семьей		

Примечание:

ОДвРМ – организованная деятельность в режимных моментах

**Средняя - старшая группа
(4 – 6 лет)**

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Направление развития	Часы
7.30 – 8.00	Прием детей	Самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями		30 мин
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	Физическое	10 мин
8.10-8.20	Утренний круг	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	10 мин
8.20 – 8.25	Гимнастика (артикуляционная, дыхательная)	ОДвРМ	Физическое	5 мин
8.25 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	20 мин
8.50 – 9.00	Минутка безопасности	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	10 мин
9.00 – 11.30	Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: познавательно-исследовательская, трудовая, игровая деятельность, подвижные игры.	Совместная самостоятельная	Все образовательные области	155 мин
11.30 - 11.40	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры	ОДвРМ	Социально-коммуникативное физическое	10 мин
11.40– 12.00	Подготовка к обеду. Обед	ОДвРМ	Социально - коммуникативное	20 мин
12.00 – 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Чтение.	ОДвРМ	Физическое Познавательное речевое	20 мин
12.20 – 15.00	Дневной сон		Физическое	160 мин
15.00 – 15.15	Подъем Ленивая гимнастика Гигиенические процедуры	ОДвРМ	Физическое	15 мин
15.15 – 16.20	Часть, формируемая участниками образовательных отношений, деятельность по интересам детей	Совместная, Самостоятельная	Все образовательные области	65 мин
16.20– 16.35	Подготовка к ужину, ужин	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	15 мин
16.35 – 17.30	Подготовка к прогулке Прогулка	Совместная Самостоятельная	Все образовательные области	65 мин
17.30	Уход домой	Взаимодействие с семьей		

Примечание:

ОДвРМ – организованная деятельность в режимных моментах

**Подготовительная группа
(6 – 7 лет)**

Время	Вид деятельности	Организованные формы	Направление развития	Часы
8.05-8.20	Приём детей	ОДвРМ	Физическое	15 мин
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	Физическое	10 мин
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	20 мин
8.50-9.00	Минутка безопасности	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	10 мин
10.15-10.25	Второй завтрак	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	15 мин
10.25-12.00	Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: познавательно-исследовательская деятельность, трудовая, игровая деятельность, подвижные игры	Самостоятельная деятельность ОДвРМ	Все образовательные области	120 мин
12.00- 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	ОДвРМ	Социально-коммуникативное, физическое	10мин
12.10-12.30	Подготовка к обеду. Обед	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	20 мин
12.30-13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение литературы	ОДвРМ	Физическое, познавательное, речевое	30 мин
13.00-15.00	Дневной сон	ОДвРМ	Физическое	120 мин
15.00-15.15	Подъём. Гимнастика пробуждения	ОДвРМ	Физическое	15 мин
15.15-16.00	Деятельность по интересам детей	Совместная, самостоятельная	Все образовательные области	45 мин
16.30-16.50	Подготовка к ужину, ужин	ОДвРМ	Социально-коммуникативное	20 мин
16.50-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка	Совместная, самостоятельна	Все образовательные области	40 мин
17.30	Уход детей домой	Взаимодействие с семьёй		

Примечание:

ОДвРМ – организованная деятельность в режимных моментах